

Приложение 2 к приказу от _____ года № _____
 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКУ ДО ДЮСШ №5
 _____ А.В. Ким

**ГОДОВОЙ учебный план-график по дополнительной общеразвивающей программе
 (для групп СО) на 2021-2022 учебный год
 (42 недели, 6 часов в неделю)**

Содержание занятий	Месяцы											Всего часов
	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	
Теоретическая подготовка	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2		20
ОФП и СФП	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	2	50
Избранный вид спорта	13	13	12	13	10	10	13	13	10	12	8	127
Другие виды спорта и подвижные игры	2	2	1	2	1	1	2	2	1	1		15
Технико-тактическое мастерство и психологическая подготовка	1	2	3	2	2	5	2	2	3	3		25
Самостоятельная работа	2	2	1	2	1	1	2	2	1	1		15
Участие в соревнованиях												
Медицинское обследование	Справка											
	26	26	24	26	18	24	26	26	22	24	10	252

Приложение 2 к приказу от _____ года №____
УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКУ ДО ДЮСШ №5
 _____ А.В.Ким

**ГОДОВОЙ учебный план-график по дополнительной общеразвивающей программе
 (для групп СО ПФДО) на 2021-2022 учебный год
 (36 недель, 4 часа в неделю)**

Содержание занятий	Месяцы									Всего часов
	9	10	11	12	1	2	3	4	5	
Теоретическая подготовка	3	2	2	2	2	2	2	2	3	20
ОФП и СФП	7	7	8	8	5	8	7	7	7	64
Избранный вид спорта	2	2	2	2	2	2	2	3	3	20
Другие виды спорта и подвижные игры	2	3	1	2	2	2	3	3	2	20
Технико-тактическое мастерство и психологическая подготовка	1	2	2	2	1	2	2	2	2	16
Самостоятельная работа	--	--	--	1	--	1	1	--	--	3
Участие в соревнованиях	--	--	--	--	1	--	--	--	--	1
	15	16	15	17	13	17	17	17	17	144

Приложение 2 к приказу от _____ года №____
 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКУ ДО ДЮСШ №5
 _____ А.В.Ким

**ГОДОВОЙ учебный план-график по дополнительной предпрофессиональной программе
 на 2021-2022 учебный год для группы Б (базового уровня) 1-2 года обучения
 (42 недели, 6 часов в неделю)**

Наименование предметных областей	Месяцы											Всего часов
	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	
Обязательные предметные области												
Теоретические основы физической культуры и спорта	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	-	25
ОФП	5	5	5	5	2	4	4	4	4	8	4	50
СФП	3	2	1	2	2	2	2	2	3	6	4	29
Вид спорта	8	8	10	10	6	10	12	10	1	-	-	75
Основы профессионального самоопределения	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-----
Вариативные предметные области												
Различные виды спорта и подвижные игры	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	25
Судейская подготовка	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-----
Развитие творческого мышления	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	-	12
Национальный региональный компонент	-	2	1	1	1	1	1	1	4	-	-	12
Специальные навыки	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	-	12
Спортивное и специальное оборудование	2	2	1	1	1	1	1	1	2	-	-	12
	26	26	24	26	18	24	26	26	22	24	10	252

**ГОДОВОЙ учебный план-график по дополнительной предпрофессиональной программе
на 2021-2022 учебный год для группы Б (базового уровня) 3-4 года обучения
(42 недели, 8 часов в неделю)**

Наименование предметных областей	Месяцы											Всего часов
	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	
Обязательные предметные области												
Теоретические основы физической культуры и спорта	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	42
ОФП	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	42
СФП	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	4	84
Вид спорта	14	14	11	14	-	11	14	14	8	11	11	122
Основы профессионального самоопределения	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Вариативные предметные области												
Различные виды спорта и подвижные игры	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	42
Судейская подготовка	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Развитие творческого мышления	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	21
Национальный региональный компонент	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	21
Специальные навыки	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	21
Спортивное и специальное оборудование	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	21
	42	42	39	42	28	39	42	42	36	39	25	416

**ГОДОВОЙ учебный план-график по дополнительной предпрофессиональной программе
 на 2021-2022 учебный год для группы Б(базового уровня) 5-6 года обучения
 (42 недели, 10 часов в неделю)**

Наименование предметных областей	Месяцы											Всего часов
	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	
Обязательные предметные области												
Теоретические основы физической культуры и спорта	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	42
ОФП	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	42
СФП	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	4	84
Вид спорта	14	14	11	14	-	11	14	14	8	11	15	126
Основы профессионального самоопределения												
Вариативные предметные области												
Различные виды спорта и подвижные игры	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	42
Судейская подготовка												
Развитие творческого мышления	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	21
Национальный региональный компонент	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	21
Специальные навыки	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	21
Спортивное и специальное оборудование	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	21
	42	42	39	42	28	39	42	42	36	39	29	420

**ГОДОВОЙ учебный план-график по дополнительной предпрофессиональной программе
 на 2021-2022 учебный год для группы У (углубленного уровня) 1-2 года обучения
 (42 недели, 12 часов в неделю)**

Наименование предметных областей	Месяцы											Всего часов
	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	
Обязательные предметные области												
Теоретические основы физической культуры и спорта	6	6	4	6	3	4	6	6	4	4	1	50
ОФП	6	6	4	6	3	4	6	6	4	4	1	50
СФП	6	6	4	6	3	4	6	6	4	4	1	50
Вид спорта	7	7	18	7	11	18	7	7	14	18	15	129
Основы профессионального самоопределения	9	9	6	9	4	6	9	9	6	6	2	75
Вариативные предметные области												
Различные виды спорта и подвижные игры	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2		25
Судейская подготовка	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2		25
Развитие творческого мышления	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2		25
Национальный региональный компонент	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2		25
Специальные навыки	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2		25
Спортивное и специальное оборудование	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2		25
	52	52	48	52	36	48	52	52	52	48	20	504

**ГОДОВОЙ учебный план-график по дополнительной предпрофессиональной программе
 на 2021-2022 учебный год для группы У (углубленного уровня) 3-4 года обучения
 (42 недели, 14 часов в неделю)**

Наименование предметных областей	Месяцы											Всего часов
	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	
Обязательные предметные области												
Теоретические основы физической культуры и спорта	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	3	60
ОФП	5	5	5	5	5	5	5	5	5	10	5	60
СФП	5	5	5	5	5	5	5	5	5	11	4	60
Вид спорта	19	15	18	17	5	11	20	14	15	8		140
Основы профессионального самоопределения	8	10	10	10	6	8	10	8	10	8		88
Вариативные предметные области												
Различные виды спорта и подвижные игры	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		30
Судейская подготовка	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		30
Развитие творческого мышления	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		30
Национальный региональный компонент	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		30
Специальные навыки	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		30
Спортивное и специальное оборудование	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		30
	61	59	60	61	42	53	64	56	59	61	12	<u>588</u>